Методические рекомендации

**по преподаванию предмета «Физическая культура»**

**для 7-х классов и 8-х пилотных классов в 2017-2018 учебном году**

*Составители:*

*Колгашкина Е.А. методист ГАОУ ДПО ВО ВИРО, Воробьев Н.С., доцент, к.п.н.*

Предмет «Физическая культура» играет ведущую роль в процессах воспитания личности, ориентирующих учебный процесс на укрепление здоровья обучающихся, их физическое развитие, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки.

В 2017-2018 учебном году продолжается переход на Федеральный государственный стандарт общего образования (далее-ФГОС ООО). В соответствии со стандартом физическое воспитание в школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

В настоящее время усиливается роль физической культуры в обеспечении здорового образа жизни, меняется социальный статус физической культуры, возрождается Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Все ступени комплекса ГТО в 2017 году должны быть внедрены на всей территории РФ. Основная работа по подготовке к сдаче нормативов I-V ступеней комплекса будет обеспечиваться учителями физической культуры. Поэтому от педагога по физической культуре требуется умение ориентироваться в современных технологиях обучения и воспитания в свете требований ФГОС второго поколения и требованиях комплекса ГТО, предполагающих должный уровень физических кондиций обучающихся.

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека.

Система физкультурно-оздоровительного и спортивного воспитания в ОО требует реализации комплекса следующих мер:

* совершенствования физического воспитания обучающихся, в том числе, разработка содержания третьего урока на основе инновационных технологий обучения и воспитания, с целью развития двигательных способностей, необходимых для подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
* существенного увеличения объема спортивно-массовой работы в общеобразовательных организациях во внеурочное время путем дополнения блока дополнительного образования образовательными программами спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки спортивных школ для реализации необходимого недельного объема двигательной активности не менее 8 часов в неделю.

Преподавание предмета «Физическая культура» в общеобразовательных учреждениях определяется нормативными документами и методическими рекомендациями.

1. **Нормативно-правовые акты и инструктивно-методические документы,**

**регламентирующие образовательную деятельность по предмету**

**«Физическая культура»**

* Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 31.12.2014 г. с изменениями от 06.04.2015 г.).
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерацииот 1 февраля 2012г. № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312
* Постановление Федеральной службы по надзору в свете защиты прав потребителей и благополучия человека, Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН  2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 29 июня 2011 г.).
* Письмо Роспотребнадзора от 05010.2011 №01/12677-1-21 «О разъяснении требований санитарных правил СаНПиН 2.4.2.2821-10»
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
* Приказ от 31.03.2014 №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
* Письмо Минобрнауки России от 12.05.2011№ 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта общего образования».
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 27.09.2010 № 966/1009«Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».
* Методические указания Министерства спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 октября 2009 г. № ВП-П12-41 «Об использовании спортивных объектов в качестве межшкольных центров для проведения школьных уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы».
* Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 сентября 2010 г. № ИК-1374/19 «О методических указаниях по использованию спортивных объектов в качестве межшкольных центров для проведения школьных уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы»
* Письмо Минобрнауки России от 16.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»».
* Письмо Министерства образования и науки РФ от 08.10.2010 №ИК-1494/19 О введении третьего часа физической культуры»
* Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 июня 2012г. № 19-166 «О направлении учебных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений»
* Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 июня 2012г. № 19-186 «О направлении учебных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений»
* Письмо Министерства образования и науки от 16 мая 2012 г. №МД-520/19 «Об оснащении спортивных залов и сооружений общеобразовательных учреждений» вместе с «Примерным перечнем и характеристиками современного спортивного оборудования и инвентаря для оснащения спортивных залов и сооружений государственных и муниципальных общеобразовательных учреждений».
* Постановление правительства Российской федерации от 15 апреля 2014 года № 302 Об утверждении Государственной программы Российской федерации «Развитие физической культуры и спорта».
* Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденные приказом Минобрнауки России от 28.12.2010 года № 2106.
* Методические рекомендации по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» для общеобразовательных учреждений. Приказ Министерства образования от 17 декабря 2010 №1887 (о поэтапном переходе на ФГОС)
* Методические рекомендации по созданию и организации деятельности спортивных клубов от 10.08.2011 г (Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации №Д-1077/19)
* Приказ Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»;
* Приказ Минобрнауки России от 26 января 2016г №38 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014г №253»
* [Указ Президента РФ № 172 от 24.03.2014  «О ВФСК ГТО»](http://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/ukazprezidentarfn172ot24032014ovfskgto.pdf);
* [Постановление Правительства РФ N 540  от 11.06.2014 Об утверждении Положения о ВФСК ГТО](http://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/postanovleniepravitel-stvarfn540ot11062014polojenieovfskgto.pdf)**;**
* [Распоряжение Правительства РФ N 1165р от 30.06.2014 по ГТО;](http://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/rasporyajeniepravitel-stvarfn1165rot30062014pogto.pdf)
* [Приказ Мин.спорта РФ №54 от 28.01.16 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТО»;](http://86licei-nv.edusite.ru/DswMedia/rasporyajeniepravitel-stvarfn1165rot30062014pogto.pdf)

**Программное обеспечение учебного процесса по предмету «Физическая культура»**

Содержание школьного предмета «Физическая культура» определяется рабочей

программой, которая разрабатывается образовательной организаций. Основой для определения содержания предмета остается Примерная программа основного общего образования. Вместе с тем, в содержании предмета «Физическая культура» должны находить отражение упражнения, виды двигательной активности, включающие специфику образовательной организации, ее традиции, регионально-национальные особенности, интересы детей.

Для изучения предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Владимирской области рекомендуется следующеепрограммно-методическое обеспечение учебного процесса:

1. Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2014. – 104 с.

2. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / А.П. Матвеев. – М.: Просвещение, 2012. – 137 с.

Кроме того, в целях внедрения современных систем физического воспитания, совершенствования преподавания предмета «Физическая культура» Минобрнауки России рекомендует использовать программы, одобренные на заседании экспертного совета Министерства образования и науки РФ и рекомендованные для использования в общеобразовательных учреждениях РФ по предмету «Физическая культура» ([www.fsdusshor.ru](http://www.fsdusshor.ru/)) (протокол от 30.05.2012 г.).

В 2017-2018 учебном году рекомендуется использовать следующие основные программы, имеющие гриф «допущено (рекомендовано) Министерством образования и науки Российской Федерации»:

* программа «Физическая культура для обучающихся 8-11 классов на основе фитнес-аэробики»;
* примерная программа «Физическая культура. Бадминтон. 5-11 класс»;
* «Модульная программа третьего урока физической культуры для 1-11 классов общеобразовательных учреждений»;
* «Программа по физической культуре для учащихся V-IX классов общеобразовательных школ, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А»;
* учебная программа по предмету «Физическая культура» для общеобразовательных учреждений на основе вида спорта – гольф;
* «Программа по физической культуре для общеобразовательных организаций на основе акробатического рок-н-ролла»;
* «Учебная программа по физической культуре для общеобразовательных школ на основе спортивной борьбы»;
* модульная программа по физической культуре для 1-11 классов общеобразовательных учреждений «ФизкультУРА!».

Для методического обеспечения программ целесообразно пользоваться Федеральным перечнем  [учебников, рекомендованных Министерством образования и науки РФ в 2017/2018](http://textbook.spb.ru/vuz/index.phtml?c=3550) учебном году.

1. **Предмет «Физическая культура» в базисном учебном плане**

Физическая культура – обязательный учебный курс в общеобразовательных организациях и является основой физического воспитания школьников. Предмет образования в области физической культуры – это двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В сочетании с другими формами обучения – физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня, физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями – достигается формирование физической культуры личности в единстве многообразия физических, психических и нравственных качеств.

Физическая культура и здоровый образ жизни подрастающего поколения является залогом здоровья нации, улучшения генофонда страны и основой её национальной безопасности.

***На ступени основного общего образования***

Согласно учебному плану на обязательное изучение программы по физической культуре отводится 525 ч, из расчета 3 ч в неделю с 5 по 9 класс по 105 часов в каждом классе. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 года № 889, где указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие систем физического воспитания».

Вместе с тем, чтобы у учителей физической культуры были условия для реализации их творческих программ индивидуальных подходов, программа предусматривает выделение определенного объема времени - 12% (60 ч) от общего объема времени, отводимого на изучение раздела «Физическое совершенствование».

**3.Особенности преподавания предмета в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования**

Базисный учебный план образовательного учреждения на этапе основного общего образования должен включать для обязательного изучения предмета «Физическая культура» в учебной нагрузке (5-6 учебных дней) (см. [Реестр примерных основных общеобразовательных программ](http://fgosreestr.ru/) Министерство образования и науки Российской Федерации ([http://fgosreestr.ru](http://fgosreestr.ru/) ) .

***Дополнительное время для обучения физической культуры может быть выделено из части, формируемой участниками образовательных отношений.***Начало формы

Конец формы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Образование** | **Основное общее**  **образование** | |
| Стандарты | **ФГОС ООО** | **ФГОС ООО**  *(«пилотны» школы)* |
| **Классы** | **7** | **8** |
| **Часы в неделю (при 5-дневной учебной неделе)** | 2 | 2 |
| *Часть, формируемая участниками образовательных отношений* | 1 | 1 |
| **Часы в год** | **105** | **105** |
| **Часы в неделю (при 6-дневной учебной неделе)** | 3 | 3 |
| **Часы в год** | **105** | **105** |

**4. Рекомендации по совершенствованию процесса преподавания предмета «Физическая культура»**

При преподавании предмета «Физическая культура» в 7-8 классах следует обратить внимание на различие индивидуального уровня физических кондиций школьников, с целью применения наиболее эффективных средств и методов обучения и воспитания, для подготовки к сдаче нормативов ВФСК ГТО в каждой возрастной ступени. Кроме того, в старших классах, во всех разделах учебной программы, целесообразно дальнейшее совершенствование и закрепление техники выполнения упражнений.

Следует иметь в виду, что требования обязательности сдачи нормативов Комплекса ГТО всеми обучающимися, осваивающими программы начального общего, основного общего и среднего общего образования законодательством не предусмотрено. Поэтому невыполнение нормативов Комплекса ГТО не может являться основанием для неудовлетворительной отметки в ходе всех этапов аттестации учащихся по предмету «Физическая культура» (см. сайт ГТО.РУ раздел «Документы» - Методические рекомендации и письма: «Методические рекомендации по механизму учета результатов выполнения нормативов ВФСК ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура).