

Безопасность детей в сети интернет

Дорогие родители! Я уверена, что о многих проблемах вы уже знаете, возможно, с чем-то уже сталкивались.

Основные угрозы безопасности детей в Интернете



Киберхулиганы
И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



Злоупотребление общим доступом к файлам
Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



Неприличный контент
Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



Хищники
Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



Вторжение в частную жизнь
Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.

Дети могут выкладывать много личной информации в Тик-токе, Лайке, могут подвергаться кибербуллингу. Могут распространять видео интимного, эротического характера, получать непристойные предложения от незнакомых людей.

Самая большая проблема, что дети остаются в этом огромном океане самой разной информации одни.

Мы, взрослый оставляем их со своим интернетом, а сами уходим в свой. И часто не создаем атмосферу доверия, без которой все разговоры о безопасности просто бесполезны. Когда нет доверия, ребенок не придет к нам разговаривать о том, что что-то случилось. Более того, ребенка, который жалуется на свои проблемы родителям, могут высмеивать.

Нам остается принять некоторые факты:

* Интернет- часть жизни и запретить его не получится.

* Более того все, что запрещено – очень интересно! И, конечно будет изучено, обсуждено с одноклассниками. И какие будут сделаны выводы, мы можем никогда не узнать.

* Поэтому необходимо изучать интересы детей. Что им интересно, почему именно это их интересует?

Только принимая эти факты можно выстраивать диалог о безопасности.

С чего можно начать? Опять-таки с создания безопасной принимающей обстановки:

- Ты всегда можешь прийти ко мне, если тебе нужна помощь!
- Как ты поступишь, если что-то случится? (например, если тебе пришлют предложение быстрого заработка?)
 - Помни, что не все люди в сети являются теми, за кого себя выдают (за красивой аватаркой девочки может скрываться какой-нибудь непонятный дядька)
 - Сохраняй личную информацию в секрете (и не только свою, но и друзей, одноклассников, близких)
 - Необходимо объяснять, что нужно относиться уважительно к другим людям в сети. Помнить золотое правило!
 - Думай перед тем, как запостить какую-либо информацию: не нарушает ли она чьих-то прав?
 - Спрашивай разрешение у других, прежде чем разместить их фото или видео
 - Помни, что не вся информация в сети правдива. Это значит, что важно пользоваться несколькими источниками информации и не доверять чему-то первому попавшемуся. Или письму, в котором тебя просят перейти по ссылке для того, чтобы выиграть телефон.
 - То, что люди заявляют о себе в интернете, не всегда соответствует их реальной жизни. В большинстве случаев красивая картинка и то, что мы додумываем, очень сильно расходится с реальностью.
 - Отслеживай, как пребывание в сети влияет на твое состояние и настроение

Советы по безопасности в сети Интернет для родителей

Соблюдайте время нахождения ребенка в сети интернет.

Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

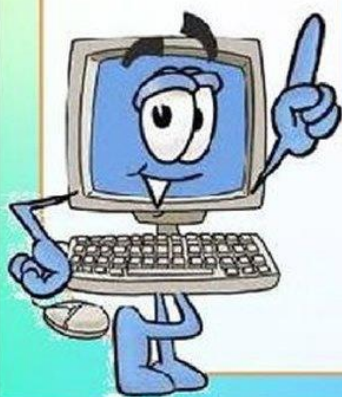
Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.

Используйте средства блокирования нежелательного контента, как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

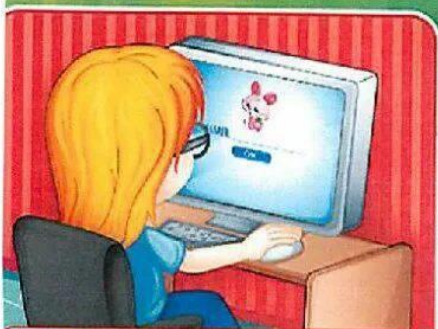
Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.

Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.





БЕЗОПАСНОСТЬ в Интернете



Не указывай свою личную информацию, настоящее имя, адрес, телефон и места, где ты часто бываешь.



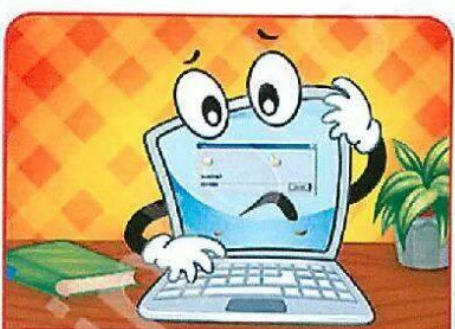
Относись с осторожностью к публикации личных фото. Не выкладывай фото других людей без их согласия.



Не доверяй всей информации, размещенной в Интернете. Не доверяй незнакомым людям, они могут выдавать себя за других.



Не переходи по сомнительным ссылкам (например, обещающим выигрыш). Не посещай сомнительные сайты. Они могут нанести вред твоей психике.



Помни, что незаконное копирование авторских материалов преследуется по закону.



Не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете. Сообщи родителям, если друзья из Интернета настаивают на личной встрече.



Помни, что в виртуальном мире действуют те же правила вежливости, что и в реальном.



Не отправляй смс, чтобы получить какую-либо услугу или выиграть приз.



Обращайся за советом к взрослым при малейшем сомнении или подозрении.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Уважаемые родители, вы несёте ответственность за безопасность детей при использовании ресурсов сети Интернет в домашних условиях и с мобильных устройств.

Помимо разъяснения детям всех опасностей Интернета, можно технически ограничить доступ ребёнка к нежелательному и порой опасному контенту.

Для этого предлагаем родителям воспользоваться следующими советами.



Используйте **дополнительные опции Интернет-провайдеров**. Для этого нужно обратиться в службу технической поддержки провайдера и подключить услугу.



Воспользуйтесь специализированным программным обеспечением и сервисами. Наиболее популярные некоммерческие версии: **NetPolice Child** и **SkyDNS**.



На домашних компьютерах также можете задействовать антивирусы с функцией **«Родительский контроль»**, которые могут защитить ребёнка от нежелательного контента.



Для блокировки доступа к компьютеру используйте **разграничение прав доступа и пароли**.